

Whitepaper
**Kinderverpleegkundige:
verhalen uit de praktijk**

Inleiding

Bij ExpertCare bieden wij hooggespecialiseerde zorg aan chronisch of ernstig zieke kinderen. Deze zorg wordt geboden in de meest vertrouwde omgeving, namelijk bij hen thuis, of in één van onze villa's. Onze kinderverpleegkundigen vormen de cruciale schakel in dit proces; zij dragen de zorg voor een brede doelgroep, variërend van te vroeg of pasgeboren baby's tot jongeren van 18 jaar, en helpen het kind én het gezin om het leven, ondanks de ziekte, zo normaal en waardevol mogelijk door te laten gaan. Voor deze whitepaper zijn wij met onze kinderverpleegkundigen om de tafel gaan zitten om hun unieke verhaal, hun uitdagingen en hun passie voor de kindverzorging te laten vertellen.

In deze whitepaper verdiepen we ons in drie cruciale aspecten van de kindverzorging: **het indiceren van de zorgbehoeften van kinderen**, de **essentie van interdisciplinaire samenwerking** en de uitdagingen en mogelijkheden van **zorg in de thuissituatie**.

Veel leesplezier!





Indiceren

Hoe stel je vast welke zorg een kind nodig heeft?

Het stellen van een zorgindicatie is een essentiële, gespecialiseerde vaardigheid van onze kinderverpleegkundigen. Het is de basis voor het leveren van passende zorg, of dat nu in de Villa ExpertCare of in de thuissituatie is.

Om ervoor te zorgen dat kinderen na een opname de juiste zorg en ondersteuning in hun eigen omgeving krijgen, wordt er voorafgaand aan hun ontslag een uitgebreide hulpbehoefte scan afgenomen. Deze scan inventariseert de behoeften van het kind en het gezin op vier belangrijke kinderleefdomeinen: medisch, ontwikkeling, sociaal en veiligheid. Hierbij wordt niet alleen gekeken naar wat het kind nodig heeft, maar ook naar de behoeften van de ouders en eventuele andere kinderen binnen het gezin.

De ervaring van Villa ExpertCare collega's

Onze collega's in de Villa ExpertCare zijn vaak nauw betrokken bij het indicatieproces, zowel bij de opname als bij de voorbereiding op het ontslag naar huis.

Het indiceren is een essentiële vaardigheid voor kinderverpleegkundigen, omdat het hen de bevoegdheid geeft om ouders te helpen bij het aanvragen van een Persoonsgebonden Budget (PGB). Dit budget kan ouders ondersteunen die, hiermee kunnen ouders formele of informele zorgverleners uitbetalen zodat zij even ontlast worden.

Kayleigh, kinderverpleegkundige bij Villa ExpertCare vertelt:

"Een jongen verbleef tijdelijk in de villa van ExpertCare om zich in een veilige en gespecialiseerde omgeving voor te bereiden op de terugkeer naar huis. Tijdens mijn werk daar was ik verantwoordelijk voor het indiceren van de zorg die hij na ontslag nodig had. Dankzij het PGB kon hij weer thuis wonen. En dat is uiteindelijk altijd het doel van ons werk in de villa: het kind de best mogelijke voorbereiding bieden en terugbrengen naar zijn of haar ouders en vertrouwde omgeving."

A person is sitting at a wooden table, holding a red apple in their left hand and a tablet in their right hand. The tablet screen shows a panda. The person is wearing a dark blue long-sleeved shirt and a black and white striped shirt. A green water bottle is on the table. The background is slightly blurred, showing a wooden floor and some papers.

Kayleigh:

“Dankzij het PGB kon hij weer thuis wonen en dat is uiteindelijk altijd het doel.”

Samenbrengen van disciplines

Het belang van samenwerken tussen verschillende zorgprofessionals om de best mogelijke zorg te bieden

In de dynamische wereld van de kindzorg is multidisciplinaire samenwerking essentiëler dan ooit. Door de complexiteit van veel ziektes en de daarmee gepaard gaande zorgbehoeften is het van cruciaal belang dat verschillende zorgprofessionals nauw samenwerken.

Naomi en Eva hebben de opleiding kinderverpleegkundige afgerond en zijn beide werkzaam bij ExpertCare in de wijk en vertellen graag hun ervaringen.

Kinderverpleegkundige Eva:

"Werken in de thuiszorg trekt mij aan omdat je niet alleen zorg geeft aan het kind, maar je bent er voor het hele gezin."

Een mooi voorbeeld hiervan is de samenwerking tussen kinderverpleegkundigen in de wijk en ziekenhuizen. Om een vlotte communicatie tussen o.a. artsen, verpleegkundigen, huisartsen en het pijnteam te garanderen, is er een speciaal communicatieplatform opgezet. Via deze weg wordt ervoor gezorgd dat alle betrokken zorgprofessionals snel en efficiënt met elkaar kunnen communiceren, waardoor er korte lijntjes zijn en beslissingen direct kunnen worden genomen. Dit is cruciaal voor het bieden van de juiste zorg op het juiste moment.

Wanneer kinderen met complexe zorg naar huis gaan, staat het hele gezin vaak op zijn kop. Om de overgang van ziekenhuis naar thuis zo soepel mogelijk te laten verlopen, wordt er vaak gekozen voor een warme overdracht. Dit kan plaatsvinden via Teams, telefonisch of in het ziekenhuis zelf. Door vooraf kennis te maken met het kind en de familie kunnen kinderverpleegkundigen een persoonlijke band opbouwen en een zorgplan op maat opstellen.

Onze kinderverpleegkundigen hebben ook nauwe contacten met een breed scala aan zorgprofessionals. Zo is er regelmatig overleg met huisartsen, Veilig Thuis en multidisciplinair overleg met artsen.



De zorg in de thuissituatie

De rol van kinderverpleegkundigen bij het bieden van (palliatieve) zorg aan kinderen.

Kindzorg is één van de meest uitdagende, maar ook meest betekenisvolle vormen van zorg die geboden wordt. De kinderverpleegkundigen van ExpertCare begeleiden kinderen met uiteenlopende zorgbehoeften, zoals diabetes, canule en beademingszorg, eetstoornissen, immuuntherapie, TPV-zorg, neus- en maagsonde, wondzorg, stomazorg, chemotherapie, katheterisatie, darmspoelingen en palliatieve zorg. Daarnaast zijn er nog veel meer vormen van zorg die essentieel zijn voor het welzijn van kinderen met specifieke behoeften. Bij palliatieve zorg ligt de nadruk op het behouden of verbeteren van de kwaliteit van leven van zowel het kind als het gezin, ondanks de vaak moeilijke omstandigheden.

Kindverpleegkundige Naomi benadrukt het belang van palliatieve zorg in de thuissituatie: *"Palliatieve zorg is zwaar, maar het is tegelijk ook hele mooie zorg. Omdat je in een thuissetting een inkijkje krijgt in het echte leven van een kind. Je ziet hen in hun vertrouwde omgeving, met ouders, broertjes en zusjes. Dat maakt de zorg persoonlijker en intiemer. Een kind is uiteindelijk thuis met eigen knuffeltjes, spulletjes."*

Ook Eva, één van onze andere kinderverpleegkundigen, spreekt over het bijzondere aan palliatieve zorg thuis: *"Ons doel is om het zo fijn mogelijk te maken voor de ouders, want je kan het niet over doen. Het is een afschuwelijke tijd voor hen, maar wij kunnen bijdragen door fijne thuiszorg te leveren."*

De thuiszorg biedt meer ruimte en flexibiliteit dan zorg in het ziekenhuis. In de thuissituatie ervaren onze verpleegkundigen geen strikte tijdsdruk en kunnen ze blijven zolang het kind dat nodig heeft. Daarnaast bieden wij geen standaard nachtdiensten, maar werken we met bereikbaarheidsdiensten, zodat ouders altijd op ons kunnen rekenen, ook in de nacht.





Naomi:

“Een handeling kan je iedereen aanleren, maar je moet verder kijken en inspelen op wat het kind en gezin écht nodig hebben.”



Over ExpertCare

ExpertCare biedt ernstig zieke kinderen en volwassenen gespecialiseerde verpleging in de vertrouwde thuisomgeving. Al onze gespecialiseerde verpleegkundigen zijn bevoegd om complexe, risicovolle handelingen uit te voeren.

Hierdoor kan een ziekenhuis- of verpleeghuisopname worden verkort of zelfs voorkomen. Door goed te luisteren, kijken wij samen hoe het 'gewone' leven ondanks de behandeling door kan gaan. Naast de specialistische wijkverpleegkundige zorg biedt ExpertCare ook de overige (laagcomplexe) zorg of coördineren deze, zodat de patiënt zoveel mogelijk zorg van één zorgorganisatie krijgt.

Naast zorg in de wijk beiden wij ook kindzorg zo thuis mogelijk in onze vier villa's in Nederland. Villa ExpertCare biedt intensieve kinderverpleging aan ernstig zieke kinderen van 0-18 jaar. Onze kinderverpleegkundigen en pedagogen staan 24/7 klaar om de medische en pedagogische zorg te bieden. Bij Villa ExpertCare kunnen kinderen terecht voor (tijdelijke) woonzorg, logeerszorg, verpleegkundig kinderdagopvang en sommige locaties hebben een kind-ouderverblijf tot hun beschikking.

T: 030 600 872

E: info@expertcare.nl

W: www.expertcare.nl